



Racing Club d'ARRAS

# REVUE DE PRESSE

31 octobre au 06 novembre 2016

## Au Racing-club, les bons nageurs sont aussi bons élèves

03.11.16

Depuis quinze ans, des élèves du collège Diderot et du lycée Baudimont pratiquent la natation au Racing-club Arras Natation. L'entraînement est dense, mais il fait émerger de bons éléments autant à l'école que dans l'eau.



Les étudiants de la filière sportive s'entraînent plusieurs fois par semaine à la piscine Daullé, suivis de près par quatre entraîneurs.

PAR RACHEL DEBRINCAT  
arras@lavoixdunord.fr

France le niveau monter. Ce qui n'empêche pas le club d'obtenir de très bons résultats.

succès est le suivi consciencieux des élèves, en lien avec les établissements scolaires.

**ARRAS.** Repos pour les élèves durant les vacances ? Pas pour ceux qui ont choisi l'option natation. Il est 10 heures et une trentaine de jeunes travaillent crawl et brasse papillon à la piscine Daullé à Arras, sous l'œil attentif de leur entraîneur. « La natation est un sport exigeant. A moins de deux entraînements par semaine, on ne fait plus rien aujourd'hui », assure Céline LeFebvre, le chrono à la main. La responsable technique a suivi de nombreux élèves depuis la création de l'option sport avec le collège Diderot et le lycée Baudimont à Arras, et voit partout en

**« Avec onze entraînements au lycée, dès 6 h 30, le rythme est intense. Pourtant, cela ne les décourage pas. »**

« Nous avons deux étudiants, Romain et Amélie, en Nationale 1, du haut niveau », se réjouit-elle. Avec onze entraînements au lycée, dès 6 h 30, le rythme est intense. Pourtant, cela ne les décourage pas. Certains, comme Amélie, ont commencé dès la sixième. L'une des recettes du

**100 % DE RÉUSSITE AU BAC**  
Une fois par mois, les entraîneurs appellent les professeurs principaux des jeunes nageurs. Comme une équation : si une baisse de niveau est constatée, cela débouche sur un entraînement en moins. Céline LeFebvre est formelle : « Si, à l'école, ça ne file pas droit, on sort l'élève. » Et ça marche ! Les jeunes s'organisent. Un effort apprécié. Quant aux résultats, le Racing-club peut se vanter de faire 100 % de réussite au bac avec mention. Informations sur Internet : [abnatation.fr/sc/180620312](http://abnatation.fr/sc/180620312) Inscriptions tout au long de l'année.

### Ils témoignent



**Amélie**  
15 ans,  
en première  
au lycée  
Baudimont.

« Avec deux frères en option sport, cela m'a motivée pour passer les tests. »

Aujourd'hui, je suis en Nationale 1, une fierté. Cela ne m'empêche pas de bien réussir mes études. Car, parfois on rate des cours. Je veux devenir avocate. Pour ceux qui aiment nager je leur dis : « Il faut se lancer », car si on réussit dans l'eau, on ira loin dans les études. »



**Martin**  
14 ans,  
en quatrième  
au collège Diderot.

« J'ai essayé l'option car j'aimais bien nager et ça me plaît énormément. »

En plus, on a un emploi du temps aménagé, ce qui fait que je ne rate aucun cours. Je vais aux entraînements le midi et le soir, soit huit entraînements par semaine. Je tiens le rythme. Je n'ai pas encore d'idées de métiers, mais je sais que je vais continuer ! »

## Le Racing n'a pas tremblé contre Biache

2.11.16

**HANDBALL.** Coupe de France. Ce derby du deuxième tour de la Coupe de France régionale n'aura pas tenu toutes ses promesses. La faute à des Arrageois concentrés, qui plâtrèrent l'affaire après vingt minutes de jeu, et à des Biachois un peu timorés en raison de l'enjeu. Les joueurs de Jérôme Bastard tirent le choc en début de match (3-4, 10), avant de prendre une première rafale, Arras concrétisant ses occasions, pendant que Swinarski, le portier arébate, quatre-vingt-dix dernières secondes, pour finalement n'encaisser qu'une défaite de six buts. Mais l'affaire était réglée depuis longtemps, malgré l'excellente prestation du capitaine Biachois, Dupix, qui tint son équipe à bout de bras. ■ C.H.

Biache (Hommeur) - RC Arras (Prénationale) : 22-23 (11-17).  
BIACHE - Dupix 8, Baillie 4, Bastard 3, Duré 3, Mopy 2, Switala 1, Hermant 1.  
ARRAS - Dini 2, Buzin 6, Ruinet 3, Hameau 3, Cathelin 3, Azemard 2, Benbekhlil 1, Naux 1.

réalisait quelques prouesses dans les cages (5-10, 20). À la pause, avec six buts d'avance, l'affaire était bien engagée pour les hommes de Rémy Evrard, surtout qu'ils eurent la bonne idée d'en remettre une louche au retour des vestiaires (13-22, 43), faisant même monter leur avantage à dix buts, à dix minutes du terme (16-26, 50). On retiendra tout de même le dernier sursaut d'orgueil des Biachois, qui réussirent à marquer quatre buts dans les

**LE CROSS DU RACING LE 13 NOVEMBRE**  
**CROSS-COUNTRY.** Le traditionnel cross-country de la ville d'Arras, mis sur pied par le Racing-club d'Arras, se déroulera le dimanche 13 novembre. Plusieurs épreuves sont au programme, notamment des cross courts (6,2 km) et longs (9,3) au sein de la citadelle d'Arras, centre névralgique de la course. Des épreuves jeunes sont également au programme, mais aussi une formule « Couir sans s'arrêter » de quatre ou huit minutes destinée à faire participer les jeunes de moins de 8 ans. Renseignements et inscriptions sur le site du Racing-club d'Arras ([rcarras.athia.com](http://rcarras.athia.com)) avant le 10 novembre.

## Le Racing doit confirmer ses progrès à Wahagnies

4.11.16

**HANDBALL.** Prénationale. Petit à petit, le Racing-club d'Arras est en train de construire sa future équipe. Encadrée par quelques cadres toujours prêts à rendre service, comme Jean-Michel Car-

lier, même si ce dernier souffre d'une entorse de la main, ou Pierre-Marie Naux, la formation arrageoise prend ses marques comme elle a su le montrer à Biache, en Coupe de France, le



« On sait que, pour le moment, cette équipe a des hauts et des bas. Si elle parvient à rester au contact, elle a des armes pour gagner à l'extérieur », estime le coach, week-end dernier.

« C'est une équipe jeune, reconnaît Remy Evrard, le coach arrageois, à qui on donne des responsabilités. Il faut savoir être patient avec elle. » Car si tout le monde attend d'écouter un premier succès à l'extérieur, il faut aussi admettre que cette équipe est capable du meilleur comme du pire. « C'est un problème de confiance dans l'effort. Il y a très certainement à la jeunesse de l'effectif. Mais je trouve tout de même que l'on progresse assez vite dans ce domaine. Nous sommes en phase ascendante et nous sommes capables de faire de belles choses. »

Et pourquoi pas à Wahagnies, dimanche en fin d'après-midi ? « Il faut se mettre la tête dedans et jouer le jeu à fond. On sait que, pour le moment, cette équipe a des hauts et des bas. Si elle parvient à rester au contact, elle a des armes pour gagner à l'extérieur. »

D'autant que Pierre-Marie Naux et Alexis Cartuel devraient retrouver une place dans le groupe pour ce déplacement dans le Nord. « C'est effectivement un plus pour l'effectif. » Et deux solutions supplémentaires pour titiller des Nordistes qui sont solides à la maison. ■ C.H.

Wahagnies - RC Arras, dimanche, à 17 heures.

### DUR

**LE RACING À GRIMALDI**  
**HOCKEY-SUR-GAZON - NATIONALE 3.** Ce dimanche à 14 h 30, le Racing retrouve son ancre de Grimaldi pour la venue de Malo, avant-dernier du classement. Après leur revers à Lille (2-1), il y a une quinzaine de jours, les protégés du président Rogiez veulent reprendre leur marche en avant pour tenter de briguer, en fin de saison, une place de dauphin qui pourrait leur permettre de retourner en Nationale 2 la saison prochaine.

### SPORTS EXPRESS

**LE RACING À DOMICILE**  
**HOCKEY-SUR-GAZON (NATIONALE 3).** Deuxième de sa poule derrière l'équipe 3 du Lille MHC, le Racing retrouve demain, à 14 h 30, le terrain de Grimaldi pour la venue de Malo. Les Malouins pointent à l'avant-dernière place du classement avec un seul succès en quatre matches. Les hommes du président Rogiez doivent donc reprendre leur marche en avant, après leur courte défaite à Lille (2-1), et consolider leur deuxième place qui pourrait leur permettre certainement de retourner en Nationale 2 la saison prochaine. Nous n'en sommes certes pas encore là, mais le Racing doit se faire respecter à domicile s'il veut avoir des ambitions d'accession.

05.11.16

6.11.16

### C

**LE RACING À DOMICILE**  
**VOLLEY-BALL (REGIONALE 2).** Après trois matches, le Racing n'a toujours pas gagné dans ce championnat relevé. À chaque fois, le coup passe très près et il ne faudrait pas grand-chose pour que la courbe des résultats s'inverse. Demain, à 18 heures, les Arrageois se déplacent chez le leader, Martcy-en-Bareuil. Un match compliqué, mais

-arras.fr